

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS
E IDOSOS DO CIBORRO

PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

- 1) Mede-se tensão arterial, todas as segundas feiras, das 8 às 10 horas.
- 2) Às terças feiras, vem uma analista faz análises, nas nossas instalações. Este serviço é para toda a população.
- 3) **JANEIRO** – 01/01/2019, comemoramos o dia de ano novo.
- 4) **FEVEREIRO** – comemora-se o Carnaval, com iguarias da época e almoço para todos os associados, com musica para baile.
- 5) **ABRIL – 25/04/2019** – comemoramos o 25 de Abril e o aniversário da Casa com um almoço para todos os sócios. **Neste evento convidam-se algumas entidades de outras instituições.**
- 6) **MAIO** – Torneio de cartas.
- 7) **JUNHO** -- Sardinhada ao ar livre com Bailarico.
- 8) **JULHO** – Passeio convívio, oferecido pela Associação. Com data e destino a marcar.
- 9) **AGOSTO** – Passeio convívio, oferecido pela Câmara. Com data e destino a marcar.
- 10) **SETEMBRO** – Almoço Anual da Associação e baile. (Com data a marcar).
- 11) **OUTUBRO** – Bota-fora de cartas entre associados do Ciborro e outras organizações de reformados do Concelho, (data a marcar).
- 12) **NOVEMBRO** – 11/11/2019 – Festeja-se o S. Martinho, com castanhas e outros aperitivos, vinho e água-pé. (Duranta a tarde).
- 13) **NOVEMBRO** – Apresentação do Orçamento e do Plano de Atividades para o ano de 2019, em Assembleia Geral. Com data a marcar com o devido prazo.
- 14) **DEZEMBRO** – Faz-se o Cabaz de Natal, enviam-se as boas festas a entidades dentro e fora do Concelho, faz-se a árvore de Natal e decora-se a casa. Nos dias de Natal põe-se a mesa com bebidas e doces desta quadra festiva.
- 15) **DEZEMBRO** – Almoço convívio para os sócios, (com data a marcar).

A Direção

ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO CIBORRO

ANEXO DE PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

INFORMAÇÕES DIVERSAS:

- a) O centro de convívio abre todos os dias, segundo um horário específico. Só encerra dia de Natal, ou em raras situações justificáveis.

- b) Para além do passeio anual, oferecido pela Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, pensamos realizar outros, a pagar dentro das nossas possibilidades, para conhecermos melhor o País em que vivemos.

- c) A todos aqueles que tenham as cotas em atraso, pede-se que regularizem a sua situação, a bem da Associação **e ainda para evitar o desconforto de lhe ser negado algum direito.**

- d) A programação das atividades pode sofrer alterações, assim como ao longo do ano podem surgir atividades não programadas, mas todos os sócios serão informados das alterações que ocorram.

A Direção