# ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO CIBORRO

# PLANO DE ATIVIDADES PARA 2026

1) Mede-se tensão arterial, todas as segundas feiras, das 8 às 10 horas.
2) Às terças feiras, vem uma analista fazer recolha de elementos para análises, nas nossas instalações. (Este serviço é para toda a população).
3) **FEVEREIRO** – comemora-se o Carnaval, com iguarias da época e almoço para todos os associados, com musica para baile.
4) **ABRIL – 25/04/2026** – comemoramos o 25 de Abril e o aniversário da Casa com um almoço para todos os sócios com música para baile. **Neste evento convidam-se algumas entidades de outras instituições.**
5) **MAIO** – Torneio de cartas.
6) **JUNHO** -- Sardinhada ao ar livre, **com Bailarico**.
7) **JULHO** – Passeio convívio, oferecido pela Associação. Com data e destino a marcar.
8) **AGOSTO** – Passeio convívio, oferecido pela Câmara. Com data e destino a marcar.
9) **SETEMBRO** – Almoço Anual da Associação e baile. (Com data a marcar).
10) **OUTUBRO** – Bota-fora de cartas entre associados do Ciborro e outras organizações de reformados do Concelho, (data a marcar).
11) **NOVEMBRO** – 11/11/2026– Festeja-se o S. Martinho, com castanhas e outros aperitivos, vinho e água-pé. (Duranta a tarde).
12) **NOVEMBRO** – Apresentação do Orçamento e do Plano de Atividades para o ano de 2027, em Assembleia Geral. Com data a marcar com o devido prazo.
13) **DEZEMBRO** – Faz-se o Cabaz de Natal, enviam-se as boas festas a entidades dentro e fora do Concelho, faz-se a árvore de Natal e decora-se a casa. Nos dias de Natal põe-se a mesa com bebidas e doces desta quadra festiva.
14) **DEZEMBRO** – Almoço convívio para os sócios, (com data a marcar).

Aprovado em Assembleia a 29/11/2025

A Direção